



Règlement Coupe du Centre et Coupe de France d'eau libre du 3 et 4 juillet.

Organisation Comité de natation du Loir et Cher et U.S.Vendôme Natation.



Article 1 : Date et lieu

Ces épreuves seront organisées le samedi 3 et le dimanche 4 juillet 2021 à la base de voile du lac de Villiers sur Loir par le comité départemental de natation du Loir et Cher et le club de l'Union Sportive Vendômoise de Natation.

Article 2 : Programme

Toutes les épreuves se déroulent conformément aux règlements de la natation en eau libre.

Samedi 3 juillet :

- La découverte : 200 mètres / - La confirmation : 500 mètres

Départ à 15h30 afin de découvrir la discipline (200m) ou valider le Pass'compétition (500m) en eau libre (pour les licenciés FFN nés en 2011 et après). Elles sont ouvertes à tous les nageurs, hommes et femmes, licenciés pour la saison 2020-2021 à la Fédération Française de Natation (prise de licence eau libre à 10 € obligatoire pour les nageurs non licenciés FFN). Les concurrents doivent se présenter sur le site une demi-heure avant le départ. (Briefing et marquage à 15h).

- La compliquée : 2,5 km / - La difficile : 5 km / - L'extrême : 10 km (Championnat Régional)

Ces épreuves constituent la seconde étape de la Coupe du Centre Val de Loire d'eau libre 2021 dont le départ sera donné à 11h00. Elles sont ouvertes à tous les nageurs, hommes et femmes, licenciés pour la saison 2020-2021 à la Fédération Française de Natation (prise de licence eau libre à 10 € obligatoire pour les nageurs non licenciés FFN). Les concurrents doivent se présenter sur le site une demi-heure avant le départ (Briefing et marquage à 10h30).

- Le contre la montre par équipe : 1,5 km

Départ de la première équipe à 16h00. Elle est ouverte à toute équipe composée de 3 nageurs (homme, femme ou mixte) licenciés pour la saison 2020-2021 à la Fédération Française de Natation (prise de licence eau libre à 10 € obligatoire pour les nageurs non licenciés FFN). Les concurrents doivent se présenter sur le site une demi-heure avant le départ. (Briefing et marquage à 15h30). Les nageurs d'une même équipe devront porter un bonnet identique. Les nageurs de chaque équipe partiront en même temps et devront parcourir l'intégralité du parcours ensemble, le chronomètre étant pris sur le 3ème arrivant.

Dimanche 4 juillet :

- L'infiltrée : 2,1 km

Départ à 12h30. Ouvert à tout nageur homme et femme licencié pour la saison 2020-2021 à la Fédération Française de Natation (prise de licence eau libre à 10 € obligatoire pour les nageurs non licenciés FFN). Les concurrents doivent se présenter sur le site une demi-heure avant le départ. (Briefing et marquage à 12h00).

- L'Eau Libre Challenge : 21 km

Départ donné à 8h30 pour un délai maximum de 10 h, tout concurrent pourra être sorti de l'eau à partir de 18h30. **Cette épreuve peut être nagée seul ou en relais de 2 à 10 concurrents.** Dans le cas d'une épreuve par équipe il est laissé libre choix d'organiser les relais comme bon vous semble, la seule obligation sera de transmettre le relais dans la zone prévue à cet effet et de réaliser au minimum 1 tour entier de 2,1 km. (Briefing et marquage 30' avant le départ de chaque concurrent).

Elle est ouverte à tous nageurs, hommes et femmes, licenciés pour la saison 2020-2021 à la Fédération Française de Natation (prise de licence eau libre à 10 € obligatoire pour les nageurs non licenciés FFN). Les concurrents doivent se présenter sur le site une demi-heure avant le départ (Briefing et marquage à 8h00). Les relayeurs peuvent arriver en cours de journée mais devront se soumettre au contrôle réglementaire avant leur départ.

Article 3 : Inscriptions

En ligne sur <http://www.eaulibreffn.fr/> jusqu'au 1^{er} juillet minuit ou directement sur site le jour de l'épreuve.

Afin de contracter la licence eau libre il sera demandé un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'eau libre en compétition.

La température de l'eau sera relevée dès la mise en place de la compétition. Celle-ci déterminera l'autorisation de maintenir la compétition : - annulée si moins de 14°C, - port obligatoire du bonnet et d'une combinaison néoprène si température entre 14 et 16°C, - port autorisé d'une combinaison néoprène entre 16 et 18°C - combinaison néoprène interdite au-dessus de 18°C. L'organisateur devra impérativement prévenir les engagés au plus tard la veille de l'épreuve si la température est inférieure à 16°. Les nageurs Grand Public sont autorisés à porter une combinaison thermique mais ne pourront être récompensés.

Article 4 : Récompenses

- 2,5 km :**
- Podium Juniors 2 et avant : filles et garçons nés en 2004 et après
 - Podium Juniors 3 et Seniors : filles et garçons nés de 1997 à 2003
 - Podium maîtres 1 : femme et homme nés de 1976 à 1996
 - Podium maîtres 2 : femme et homme nés en 1975 et avant
- 5 km :**
- **Bon d'achat aux 3 premiers F et H au scratch de 200 € / 100 € / 50 €**
 - Podium Juniors 2 et avant : filles et garçons nés en 2004 et après
 - Podium Juniors 3 et Seniors : filles et garçons nés de 1997 à 2003
 - Podium maîtres 1 : femme et homme nés de 1976 à 1996
 - Podium maîtres 2 : femme et homme nés en 1975 et avant
- 10 km :**
- **Prize money aux 3 premiers femmes et hommes au scratch de 200 € / 100 € / 50 €**
 - Podium Juniors 2 et avant : filles et garçons nés en 2004 et après
 - Podium Juniors 3 et Seniors : filles et garçons nés de 1997 à 2003
 - Podium maîtres 1 : femme et homme nés de 1976 à 1996
 - Podium maîtres 2 : femme et homme nés en 1975 et avant
- Contre la montre 1,5 km :** - Récompense à la première équipe par nombre de concurrents.
- 2,1 km :**
- Podium Juniors 2 et avant : filles et garçons nés en 2004 et après
 - Podium Juniors 3 et Seniors : filles et garçons nés de 1997 à 2003
 - Podium maîtres 1 : femme et homme nés de 1976 à 1996
 - Podium maîtres 2 : femme et homme nés en 1975 et avant
- 21 km :**
- Récompense à chaque arrivant
 - **Prize money aux 3 premiers femmes et hommes au scratch de 200 € / 100 € / 50 €**
 - Podium Juniors 2 et avant : filles et garçons nés en 2004 et après
 - Podium Juniors 3 et Seniors : filles et garçons nés de 1997 à 2003
 - Podium maîtres 1 : femme et homme nés de 1976 à 1996
 - Podium maîtres 2 : femme et homme nés en 1975 et avant
- 21 km en relais :** - Récompense à la première équipe en fonction du nombre de relayeurs (2,3 4, etc.).

Les podiums seront récompensés par des coupes et médailles.

Article 5 : Droit à l'image

Chaque participant accepte que l'organisateur se réserve le droit d'utiliser l'image d'un nageur à des fins de communication et/ou de promotion de la manifestation

Article 6 : Divers

Responsable de l'organisation : Wilfrid GRUEL - tél : 06 11 29 83 38 - mail: usvnatation41.entraineurs@gmail.com

FICHE D'INSCRIPTION Coupe du Centre et Coupe de France eau libre 2021

200 mètres 500 mètres 2,5 km 5 km 10 km

Contre la montre 1,5 km 2,1 km 21 km

Concurrent : Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____/____/____

Sexe : Masculin Féminin - Tél : / / / / - N° Licence FFN : _____ Club : _____

Adresse : _____

Pour le contre la montre par équipe et le relais sur l'Eau Libre Challenge:

Concurrent 2 : Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____/____/____

Sexe : Masculin Féminin - Tél : / / / / - N° Licence FFN : _____ Club : _____

Adresse : _____

Concurrent 3 : Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____/____/____

Sexe : Masculin Féminin - Tél : / / / / - N° Licence FFN : _____ Club : _____

Adresse : _____

Concurrent 4 : Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____/____/____

Sexe : Masculin Féminin - Tél : / / / / - N° Licence FFN : _____ Club : _____

Adresse : _____

Concurrent 5 : Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____/____/____

Sexe : Masculin Féminin - Tél : / / / / - N° Licence FFN : _____ Club : _____

Adresse : _____

Concurrent 6 : Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____/____/____

Sexe : Masculin Féminin - Tél : / / / / - N° Licence FFN : _____ Club : _____

Adresse : _____

Concurrent 7 : Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____/____/____

Sexe : Masculin Féminin - Tél : / / / / - N° Licence FFN : _____ Club : _____

Adresse : _____

Concurrent 8 : Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____/____/____

Sexe : Masculin Féminin - Tél : / / / / - N° Licence FFN : _____ Club : _____

Adresse : _____

Concurrent 9 : Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____/____/____

Sexe : Masculin Féminin - Tél : / / / / - N° Licence FFN : _____ Club : _____

Adresse : _____

Concurrent 10 : Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____/____/____

Sexe : Masculin Féminin - Tél : / / / / - N° Licence FFN : _____ Club : _____

Adresse : _____

Pour les non-licenciés, joindre : - un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'eau libre en compétition.
l'attestation parentale ci-dessous pour les mineurs. - l'imprimé de licence à la journée + 10 €.

AUTORISATION PARENTALE (pour mineur non licencié)

Je soussigné, _____ parent ou tuteur légal de _____

Autorise mon fils ou ma fille à participer à l'étape de Coupe du Centre et Coupe de France de Natation en Eau Libre qui se déroulera le samedi 3 et dimanche 4 juillet au lac de Villiers sur Loir (41). Je joins à mon enfant un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'eau libre en compétition.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et accepte les décisions prises par l'organisateur pour assurer une sécurité optimale.

Fait le : _____ à : _____

Signature obligatoire

Cette fiche d'inscription, accompagnée des droits d'inscription par chèque à l'ordre de l'USV Natation doit être donnée avant l'épreuve.